

LIFEを楽しむお食事処ガイド

会場周辺お食事処一覧

セッション合間のクイックランチから、打ち合わせやご休憩に最適なカフェ、学会終了後の懇親にご利用いただける店舗まで、会場周辺の飲食店の情報を幅広くご紹介しております。ぜひご活用ください。

なお、会場周辺にはこの一覧に掲載した以外にも数多くの飲食店がございます。お時間に余裕のある方はぜひ会場周辺を散策していただき、新橋・西新橋エリアの開拓もお楽しみいただけますと幸いです。



<https://www.google.com/maps/d/u/2/edit?mid=1-ArJ0yUS8FU5MbTMPo7Sgo1ReCcCDns&usp=sharing>

※こちらのQRコードを読み込んでいただくと、Googleマップ上でご覧いただけます。

※一覧の通し番号、およびマークはGoogleマップ上のアイコンと対応しており、
番号の若い順に会場から近い店舗になります。

お弁当

★お弁当 萩乃 慈恵付近

住所：東京都港区西新橋3-13-5

紹介：慈恵医大病院のすぐ近くにある、お弁当の人気店です。日替わりのメインにお惣菜が数種類入ったお弁当が600円前後と非常にリーズナブル。

営業時間：10:30～14:30（売切次第終了）

★ラホール 西新橋店 慈恵付近

住所：東京都港区西新橋3-4-5 関ビル1F

紹介：昭和の雰囲気漂う、老舗のカレー・洋食店です。お弁当販売も行っておりハンバーグやスタミナ焼きなどが人気で、ガッツリ食べたい時に重宝します。

営業時間：11:00～15:00

★お弁当のかわの 浜松町方面

住所：東京都港区東新橋2-12-5

紹介：西新橋からもほど近い「汐留イタリア街」付近に位置する超有名店です。毎日、肉・魚・の2種類の日替わり弁当が提供されており、どれもボリューム満点で彩り豊か。

営業時間：10:30～14:30

甘味

① 御菓子司 新正堂 新橋駅方面

住所：東京都港区新橋4-27-2

紹介：老舗和菓子店の看板商品「切腹最中」たっぷりのあんこがはみ出した見た目のインパクトだけでなく、甘さ控えめで上品な味わいも一級品。謝罪の手土産としても有名ですが、純粹に美味しい和菓子として新橋土産の定番です。

営業時間：9:00～19:00

② SOWA（ソーワ） 神谷町駅付近

住所：東京都港区虎ノ門3丁目19-10

紹介：1955年創業の老舗アイスクリーム専門店(手作りアイスの店)です。保存料を極力使わず、素材の味を活かした素朴で濃厚なアイスクリームやシャーベットが評判です。特に「日替わりソフトクリーム」が人気。

営業時間：10:00～19:00

【参考】慈恵医科大学から各所までの所要時間

慈恵付近	徒歩	約5分以内
神谷町駅	徒歩	約10分
虎ノ門駅	徒歩	約10分
新橋駅	徒歩	約15分
浜松町駅	徒歩	約20分



お食事処

① 中華料理 味覚 三号店 慈恵付近

住所：東京都港区西新橋3-3-3 新橋第一ペリカンビルB1F

紹介：激辛麻婆豆腐の有名店です。看板メニューの「石焼麻婆豆腐」は、グツグツと煮え立った状態で提供され、その強烈な辛さと痺れは中毒性抜群。三号店は店内が比較的広く、グループでの利用にも適しています。

営業時間：11:00～15:00, 17:00～21:00

② 炭火串焼き ぐう。。 慈恵付近

住所：東京都港区西新橋3丁目4-1 MYビル B1F

紹介：丁寧に一本ずつ焼き上げる串焼きと、落ち着いた地下の空間が人気の隠れ家店。テイクアウトも可。

営業時間：11:30～14:00, 17:30～23:30

③ 光村 慈恵付近

住所：東京都港区西新橋2丁目33-3

紹介：注文を受けてから揚げる海老たっぷりの「かき揚げ丼」が名物の老舗。

営業時間：11:20～14:00

④ アジアティーク 新橋店 慈恵付近

住所：東京都港区新橋5-35-10

紹介：本格タイ料理レストランです。ガパオライスやカオマンガイ、トムヤムクンラーメンなど、お得なランチメニューが豊富。

営業時間：11:00～15:00, 17:00～23:00

⑤ 韓国うどん ミル 慈恵付近

住所：東京都港区新橋6-2-8

紹介：韓国式うどん「カルゲクス」の専門店です。磯の香りが豊かな「メセンイカルグッス」や、具沢山のマンドゥウが絶品。出汁の優しさと深みが特徴。

営業時間：11:00～14:30, 17:30～22:00

⑥ 小諸そば 西新橋店 慈恵付近

住所：東京都港区西新橋2丁目23-3

紹介：虎ノ門・西新橋エリアの定番。早くて安くて美味しい、日常使いに最適な立ち食いそば。

営業時間：6:30～21:00

⑦ GOOD MORNING CAFE & GRILL 虎ノ門 慈恵付近

住所：東京都港区西新橋2-16-6 新虎通りCORE 1F

紹介：スタイリッシュなカフェです。テラス席もあり、都会の喧騒を忘れさせてくれる雰囲気。西新橋エリアでおしゃれにランチやブランチを楽しめる貴重なスポットです。

営業時間：11:00～22:00

⑧ Dining Bar TAO(タオ) 慈恵付近

住所：東京都港区新橋5-5-1 IMCビル 1F

紹介：名物の「巨大唐揚げ」は規格外のボリュームで、ランチタイムは開店前から行列ができるほどの人気です。ガッツリ食べたい時におススメ。

営業時間：11:30～14:00, 17:00～22:00

⑨ THE CORE KITCHEN/SPACE 慈恵付近

住所：東京都港区新橋4丁目1-1

紹介：天井が高く開放感あふれる大型デリ・カフェレストランです。Wi-Fiや電源も完備されており、ビジネスミーティングや、洗練された空間でゆったりと食事を楽しみたい時に最適です。

営業時間：11:00～23:00

⑩ ザ・カリ 慈恵付近

住所：東京都港区新橋5-31-7 中村ビル1F

紹介：スパイスの香りが立ち込める、カウンター席中心のカレー専門店です。看板メニューは、さらっとしたルーにスパイスが鮮烈に効いた「ビーフカレー」。週替わりの限定カレーを楽しみに通う常連客も多く、新橋・御成門エリア屈指のカレー激戦区で高い支持を得ています。

営業時間：11:30～14:30

⑪ KITAAB (キターブ) 慈恵付近

住所：東京都港区新橋6丁目7-2 新橋ヤマトヨビル

紹介：フカフカ、もちもちの大きいナンにスパイスの香りを最大限に引き出した本格的カレーが楽しめます。スパイス好きの間で隠れた名店として知られています。おススメは、バターマサラに日替わりの野菜カレー。

営業時間：11:30～15:00, 17:30～22:00

⑫ 東京寿司 ITAMAE SUSHI 愛宕店 神谷町駅付近

住所：東京都港区虎ノ門3-21-5 愛宕グリーンヒルズプラザ1F

紹介：板前寿司の代名詞である「最強の本まぐろ」を、職人の手による本格的な江戸前寿司で楽しめます。ランチタイムのほかテイクアウトメニューも充実しており贅沢な食事にも重宝される一軒です。

営業時間：11:00～23:00

⑬ ハングリータイガー 虎ノ門駅付近

住所：東京都港区虎ノ門1-11-12

紹介：名物はなんといっても「ダニエル」。卵、ベーコン、玉ねぎなどが入った濃厚でジャンキーなパスタで、太麺の独特な食感がクセになります。

営業時間：11:30～15:00, 17:30～23:00

⑭ キッチン・ダダ 神谷町駅付近

住所：東京都港区虎ノ門3-7-8 ランディック第2虎ノ門ビル

紹介：ハンバーグやフライなど、ボリューム満点の定食が揃っています。特に「ハンバーグと盛り合わせ」のセットが人気で、家庭的かつ本格的な味わいが楽しめます。

営業時間：10:30～15:00, 17:00～20:00

⑮ 四季煲坊 新橋駅付近

住所：東京都港区新橋2-9-16 萬楽庵ビル2 1F

紹介：新橋駅近くにある、大人気の本格中華料理店です。特に、熱々の土鍋ごはんや具たくさんな定食が評判。明るい名物ママさんの接客も魅力の一つで、リーズナブルながら本格的な味を楽しめる町中華の名店です。

営業時間：11:30～15:00, 17:00～翌2:00

⑯ 一味玲玲 新橋本店 新橋駅付近

住所：東京都港区新橋3丁目19-2 2F

特徴：皮から手作りする本格的な羽根付き餃子が人気。トマトやレモンなど具材、焼き餃子、水餃子、蒸し餃子と種類も豊富です。

営業時間：11:00～14:00, 16:00～23:30

⑰ 豚大学 新橋校舎 ニュー新橋ビル1F

住所：東京都港区新橋2-16-1 ニュー新橋ビル1F

紹介：丼からはみ出すほど肉が敷き詰められた「豚丼」の専門店です。サイズは「小(S)」から「大学院(LL)」、さらには総重量2kgの「博士」まで、お腹の空き具合に合わせて選べます。

営業時間：7:00～21:45

⑱ むさしや ニュー新橋ビル1F

住所：東京都港区新橋2-16-1 ニュー新橋ビル1F

紹介：1885年創業、ニュー新橋ビルの顔とも言えるカウンターのみの老舗洋食店です。看板メニューのオムライス、ナポリタンが新橋のサラリーマンが並んででも食べる、人気店です。

営業時間：10:30～20:30

①9 牛かつ おか田 ニュー新橋ビルB1F

住所：東京都港区新橋2-16-1 ニュー新橋ビル B1F

紹介：揚げ時間わずか30秒という「牛かつ」の先駆け的なお店。外はサクサク、中はレアで柔らかいお肉を、わさび醤油や特製ソースでいただきます。

営業時間：11:00～14:00（売切次第終了）

②0 金蠍（キンカツ）神谷町店 神谷町駅付近

住所：東京都港区虎ノ門4-1-14 神谷町プラザビル 1F

紹介：モチモチの太麺に、濃厚な胡麻ペーストとパンチの効いた山椒が絡み合います。辛さと痺れが選べるので、刺激を求める人にはたまらない一杯。

営業時間：11:00～22:00

②1 キング軒 東京店 浜松町駅方面

住所：東京都港区芝公園2丁目10-5 シグマ浜松町ビル 1F

紹介：広島式の汁なし担担麺専門店。挽きたての山椒の鮮烈な香りと痺れが特徴。

営業時間：11:00～15:00, 17:00～20:00

②2 稲庭うどん七蔵 新橋駅前ビル2F

住所：東京都港区新橋2-20-15 新橋駅前ビル1号館 2F

紹介：稲庭うどんを、鴨肉とナメコが入った濃厚な「特製ごま醤油だれ」でいただくスタイル。セットのミニ丼もクオリティが高く、回転が速いのも特徴です。

営業時間：11:00～14:30

②3 ビーフン東 新橋駅前ビル2F

住所：東京都港区新橋2-20-15 新橋駅前ビル1号館 2F

紹介：ビーフンは驚くほどあっさりしていて、卓上のニンニク醤油で味変するのがツウ。ちまきは鶏肉やうずらの卵がゴロゴロ入っており、食べきれない場合は持ち帰りも可能です。

営業時間：11:30～13:45, 17:00～20:30

②4 さかな亭 新橋駅前ビルB1F

住所：東京都港区新橋2-20-15 新橋駅前ビル1号館 B1F

紹介：店主が目利きしたその日の最高な魚が並びます。鮮度抜群の刺身。シンプルだからこそ、素材の良さが際立ちます。非常に狭いお店なので、少人数での訪問がおすすめです。

営業時間：11:30～14:00, 17:00～22:00

Cafe

① Peace Coffee Roasters 西新橋店 慈恵付近

住所：東京都港区西新橋3丁目18-2

紹介：学会会場(2号館)すぐ近く。自家焙煎コーヒーショップ&カフェ。
こだわり豆のコーヒーやサンドイッチなどが楽しめる。専属パティシエのスイーツも評判です。

営業時間：8:00～18:00

② KEY'S CAFE CLASSE 慈恵付近

住所：東京都港区西新橋2丁目34-4

紹介：KEY COFFEE本店のカフェ。店前の「錠前屋珈琲」で焙煎仕立ての豆も買えます。氷温熟成珈琲が楽しめ、パスタなどのランチメニューも充実。

営業時間：8:00～17:00

③ Excelsior cafe 御成門駅前店 慈恵付近

住所：東京都港区西新橋3丁目24-8 山内ビル 1F

紹介：待ち合わせや作業に便利な、定番のカフェチェーン。

営業時間：6:45～22:00