

## 出産恐怖感 (Fear of childbirth)

妊婦は出産に対して「楽しみ」や「待ち遠しい」などの肯定的な感情を持つ一方で、「恐ろしい」、「不安」といった否定的な感情もかね合わせて持つ。近年、出産に対する否定的な感情の中でも妊婦が出産に対して抱く「出産恐怖感 (fear of childbirth)」が注目されている。「出産恐怖感」は妊婦が出産に対して漠然と抱く恐怖感情であり、「出産時の痛みへの恐れ」、「コントロールを失うことへの恐れ」、「孤独感への恐れ」、「母子の身体的な危険への恐れ」を含む<sup>1,2</sup>。

北欧、英国の研究によると、妊娠期に出産恐怖感の強い妊婦は全体の 15~20%おり、出産時に過剰に傷みを感じやすく、恐怖感情も一層高まり、産後に自身が体験した出産を否定的に捉えやすいことが報告されている<sup>3,4</sup>。さらに産後に苛立ちや不安、抑うつ感情、出産のトラウマ症状、育児困難感を抱きやすく、産後のメンタルヘルスにも悪影響を及ぼすことが報告されている<sup>5</sup>。

東京大学大学院母性看護学・助産学分野  
竹形 みずき

1. Sjögren B. Reasons for anxiety about childbirth in 100 pregnant women. *J Psychosom Obstet Gynaecol.* 1997; 18 (4): 266-72.
2. Melender HL. Experiences of fears associated with pregnancy and childbirth: a study of 329 pregnant women. *Birth.* 2002; 29 (2): 101-11.
3. Alehagen, S., Wijma, B., Wijma, K. Fear of childbirth before, during, and after childbirth. *Acta Obstet Gynecol Scand* 2006; 85 (1), 56-62.
4. Waldenström U, Hildingsson I, Ryding EL. Antenatal fear of childbirth and its association with subsequent Caesarean section and experience of childbirth. *BJOG.* 2006; 113 (6): 638-46.
5. Areskog B, Uddenberg N, Kjessler B. Postnatal emotional balance in women with and without antenatal fear of childbirth. *J Psychosom Res.* 1984; 28 (3): 213-20.