

12月1日(土)

A会場 [一橋講堂]

9:00-

受付

9:00-11:00

シンポジウム 3

『働き方の近未来：働き方の多様化とポジティブメンタルヘルス』

座長：島津 明人（北里大学 一般教育部 人間科学教育センター）

1. 働き方の多様化にともなう人事施策と組織行動
稲水 伸行 東京大学 大学院経済学研究科
2. いきいきと働けるオフィス環境デザインと働き方の多様化
花里 真道 国立大学法人 千葉大学予防医学センター
3. センサによるコンテキスト認識と行動変容
ー情報技術によるスマートオフィスの実現に向けてー
荒川 豊 奈良先端科学技術大学院大学
4. 労働者の身体活動とポジティブメンタルヘルス
石井 香織 早稲田大学 スポーツ科学学術院

11:05-12:05

特別講演 3

座長：吉内 一浩（東京大学 大学院医学系研究科 ストレス防御・心身医学）

「長時間労働の行動経済学」

大竹 文雄 大阪大学 大学院経済学研究科

13:15-14:55

総会
表彰式
受賞講演

15:00-17:00

シンポジウム 4

『職域メンタルヘルス活動のさらなる発展のために：好事例の収集と活用』

座長：小林 由佳（本田技研工業株式会社）

森口 次郎（一般財団法人 京都工場保健会 産業保健推進本部）

1. 産業保健実践者としての活動を形にしていくために
～保健師の強みを生かした職場環境改善活動の取り組み事例の投稿から～
星野 寛子 オムロンエクスパートリンク株式会社 総務センター 東日本エリア統括部
2. 良好事例の紹介とその投稿のポイントと効果について
森脇 正弘 東海旅客鉄道株式会社 健康管理センター
3. 好事例投稿のメリット
小田切優子 東京医科大学 公衆衛生学分野
4. 産業保健スタッフが取り組む職場環境改善活動の実際
栗岡 住子 桃山学院教育大学 教育学部

B会場 [中会議場3・4]

9:30-11:00

特別教育講座

司会：種市 康太郎（桜美林大学 心理・教育学系）

「先達に聞く 一ストレスやメンタルヘルスケアー 過去、現在、そして」

講師

夏目 誠 毎日放送・産経新聞・デサント

聞き手

佐藤 裕司 富士通株式会社 健康推進本部

島津美由紀 ソニーコーポレートサービス株式会社 人事センター 産業保健部

高崎 正子 東芝メモリ株式会社 総務部 健康支援センター

11:05-12:05

特別講演 4

座長：鍵本 伸明（医療法人 伸明会 ナンバかぎもとメンタルクリニック）

「ダマシダマシ生きる」

池田 清彦 早稲田大学、株式会社池田企画

12:15-13:15

ランチオンセミナー 3

共催：MSD株式会社

座長：肥田 道彦（日本医科大学付属病院 精神神経科）

「働く方の不眠、不安、うつ病を考える」

高塩 理 昭和大学 医学部 精神医学講座

シンポジウム 5

『働く女性の働き方改革』

座長：丸山総一郎（神戸親和女子大学 大学院文学研究科）
三木 明子（関西医科大学 看護学部・看護学研究科）

1. EAP機関による女性の働き方の支援

市川 佳居 一般社団法人 国際EAP協会 日本支部

2. インターバルタイムと女性労働者の健康問題

錦谷まりこ 九州大学 持続可能な社会のための決断科学センター

3. 女性の労働時間と睡眠・家事・育児

影山 隆之 大分県立看護科学大学 看護学部 精神看護学研究室

4. 転職者の多い企業

塚田 月美 株式会社MTG 人事本部 人事労務部 健康安全衛生課 健康促進グループ

C会場 [中会議場 1・2]

9:00-11:00

ワークショップ 1

『若手産業保健職のための事例検討 ～対応困難事例への対応～』

座長：石川 浩二（三菱重工業株式会社 大江西健康管理科）

スーパーバイザー

芦原 睦 中部労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター 心療内科

事例提供

1. 発達障害と診断され、障害者雇用が検討された従業員の一例
井上 嶺子 北里大学 医療系研究科 医学専攻 博士課程
2. 業務能力及びコミュニケーション力に問題があり、職場適応が難しいと考えられるケース
藤間 勝子 アイエムエフ株式会社

11:05-12:05

教育講座 2

座長：岩根 幹能（新日鐵住金株式会社 和歌山製鐵所）

「事例で考えるメンタルヘルスと安全配慮義務
～仕事で飲みすぎた労働者に対する産業医・会社の法的責任は？～」

三柴 丈典 近畿大学 法学部法律学科

12:15-13:15

ランチョンセミナー 4

共催：株式会社アドバンテッジ リスク マネジメント

座長：石澤 哲郎（産業医事務所 セントラルメディカルサポート）

「ストレスチェック義務化3年目の課題：集団分析の結果から」

荒木 剛 株式会社アドバンテッジ リスク マネジメント 調査研究部

山田 秀樹 日産車体株式会社 人事部健康管理センター・メンタルヘルス相談室

15:00-16:00

教育講座 3

座長：大塚 泰正（筑波大学 人間系心理学域）

「人生100歳時代のシニア世代の働き方～「三方よし」をめざす高齢者就労とは」

藤原 佳典 東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム

16:00-17:00

ワークショップ 2

座長：長見 まき子（関西福祉科学大学 健康福祉学部）

「働くことのストレスとマインドフルネス」

佐渡 充洋 慶應義塾大学 医学部 精神神経科学教室

D会場 [会議室 201～203]

9:00-9:56

一般演題 『派遣労働者』

座長：松浦 真澄（東京理科大学 工学部 教養、医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ こころの健康相談室）

S-7-01 雇用形態と精神的健康の関係ーパネルデータを用いた横断的研究ー

野口 裕輔 産業医科大学 産業生態科学研究所 精神保健学研究室

S-7-02 非正規と正規雇用労働者のキャリア発達とメンタルヘルスに関する比較

切明那々子 桜美林大学 大学院心理学研究科 臨床心理学専攻

S-7-03 非正規雇用労働者と正規雇用労働者の離職意思に関する比較

永野 史彰 桜美林大学 大学院心理学研究科

S-7-04 女性の非正規労働者におけるキャリア自律の形成過程に関する質的研究

近藤 歩 桜美林大学 大学院心理学研究科 臨床心理学専攻

10:00-10:56

一般演題 『職場環境改善・介入』

座長：今村 幸太郎（東京大学 大学院医学系研究科 精神保健学分野）

S-8-01 高ストレス職場の特徴に応じた職場環境改善支援の検討 ーメンタルヘルス研修会の企画・実施の観点からー

高村 裕子 株式会社日立製作所 日立健康管理センタ

S-8-02 高健康リスク部署へのMIRRORを用いた参加型職場改善 ～心理職の役割～

大脇貴美子 小牧市民病院

S-8-03 中小規模事業所におけるメンタルヘルス不調の予防とその効果

内藤 博道 桜美林大学 大学院心理学研究科 臨床心理学専攻

S-8-04 「強み」を活かすポジティブメンタルヘルス研修によるストレス緩和効果

山田富美雄 関西福祉科学大学 心理科学部

11:05-12:01

一般演題 『キャリアとライフイベント』

座長：大庭 さよ（医療法人社団弘富会 神田東クリニック／MPSセンター MPSセンター）

S-9-01 大学生におけるキャリア・パースペクティブの形成プロセスに関する質的研究

常見 恵里 桜美林大学 大学院心理学研究科 臨床心理学専攻

S-9-02 社内恋愛が仕事に与えるポジティブな影響について

落合 由子 筑波大学 大学院人間総合科学研究科

S-9-03 勤労者の管理職に対する潜在のおよび顕在的ジェンダー・ステレオタイプに関する検討

松田 チャップマン 与理子 桜美林大学 心理・教育学系

S-9-04 人員削減後に残された外資系企業に勤務する日本人従業員の心理的反応がその後の行動を形成するプロセスの検討

中丸 世紀 元筑波大学 大学院人間総合科学研究科

12:15-13:15

ランチョンセミナー 5

共催：Meiji Seika ファルマ株式会社

座長：石川 俊男（いしかわストレスケアクリニック）

「うつ病で適切な薬物治療を行うために知っておきたいこと。
ー臨床でのコツ・限界・近未来ー」

加藤 正樹 関西医科大学 精神神経科学講座

15:00-15:56

一般演題 『調査票の活用』

座長：石川 浩二（三菱重工株式会社 大江西健康管理科）

S-10-01 ストレスチェックで高ストレス者と判定された受診者の健診データの傾向に関して

山口 宏茂 一般社団法人 日本健康倶楽部 和田山診療所

S-10-02 ストレスチェックにおいて嘱託精神科産業医ができることとできないこと
～契約企業6社での経験の比較から～

山本 和儀 山本クリニック、EAP産業ストレス研究所

S-10-03 新しいうつ病評価尺度（Jiテスト）のストレスチェックにおける実用性について

伊藤 英樹 医療法人 千樹会 伊藤クリニック、医療法人 国際心身医学研究所

S-10-04 「メンタルろうさい」普及の意義

山本 晴義 横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター