

# 第36回 日本リンパ学会総会

The 36<sup>th</sup> Annual Meeting of the Japanese Society of Lymphology

～ リンパの流れ：きのう、今日、そして明日へ～

## 「リンパ浮腫とむくみ：その対策とは？」

日本におけるリンパ浮腫の多くはがんの根治手術や放射線療法によって生じる後遺症です。しかし「がんの完治」という目標の陰でその対応はしばしば軽視され、2008年4月に治療材料や予防指導が保険収載されてようやく「疾患」として認知されました。一方「むくみ」は健常者でも日常的に経験する不快な症状で、生活の中でこれを防止、改善する方策は美容と健康に必須の知識です。そこで、第一部ではリンパ浮腫診療の現状と課題について、第二部では日々快適に過ごすためのむくみ解消法について、それぞれ Up-to-date な情報を紹介します。

### 市民公開講座

日程：2012年7月1日（日）13：00～16：00

会場：東京女子医科大学 弥生記念講堂

（入場無料：どなたでも参加できます）

#### 1. 第一部：「リンパ浮腫治療のUp-to-date」

司会：辻 哲也 先生（慶應義塾大学医学部リハビリテーション医学教室）

講師：教育講演1 北村 薫 先生（ナグモクリニック福岡）

「リンパ浮腫診療のUp-to-date」

教育講演2 平井 正文 先生（東海病院 下肢静脈瘤・リンパ浮腫・血管センター）

「リンパ浮腫にならない、悪化させない生活術」

#### 2. 第二部：「日常よく経験する症状の原因とその対策」

司会：松岡瑠美子 先生（若松河田クリニック）

講師：教育講演 吉良 有二先生（公立昭和病院 循環器内科）

「症状から原因をさぐる：浮腫みその他」

リンパ体操実技指導 弓削 真由美先生（若松河田クリニック）

「いきいきストレッチで症状を改善しよう」

（総会ホームページ：<http://www.procomu.jp/36jsl2012/>）

後援：東京女子医科大学

総会事務局：東京女子医科大学医学部 解剖学・発生生物学講座

〒162-8666 東京都新宿区河田町8-1

TEL & FAX：03-5269-7407

運営事務局：株式会社プロコムインターナショナル

〒135-0063 東京都江東区有明3-6-11 TFT東館9階

TEL：03-5520-8821 FAX：03-5520-8820